

Утверждаю
Руководитель учреждения МБДОУ "Детский сад № 16"
____ М.А. Васильева
04.07.25

Меню
(Сад)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Каша пшенная молочная	200	6,11	6,26	14,77	132,94
2	Кофейный напиток на молоке	180	4,64	5,26	14,70	84,80
3	_Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	49,58
4	Сыр порционный	10	2,30	2,90	0,00	25,00
Итого за Завтрак :			15,33	14,65	44,05	292,33
Второй завтрак						
5	Сок мультифрукт сад	80	0,32	0,08	12,56	37,78
Итого за Второй завтрак :			,32	,08	12,56	37,78
Обед						
6	Икра морковная	70	1,58	10,62	6,93	89,48
7	Уха Ростовская с консервированными томатами	200	13,29	5,93	12,76	111,32
8	Бефстроганов из печени (сад)	80	14,73	7,48	11,38	118,44
9	Пюре картофельное	130	3,57	4,13	20,29	94,27
10	Кисель из повидла	180	0,18	0,05	31,58	90,58
11	Хлеб ржаной	35	2,31	1,12	14,88	43,99
12	_Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	49,58
Итого за обед :			37,95	29,56	112,4	597,67
Ужин						
13	Булочка с сахаром	85	9,08	9,11	66,02	261,16
14	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,19	18,95
15	_Соль на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			9,08	9,11	73,2	280,11
Итого за день			62,68	53,4	242,21	1207,88

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Руководитель учреждения _____ М.А.
Васильева